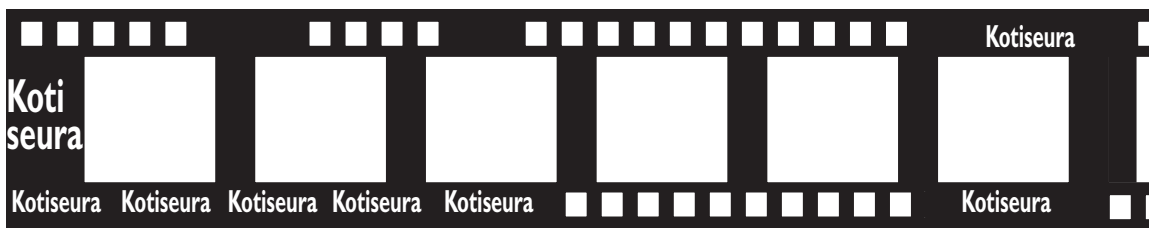


Päiväkummun Pesis



Seura-AAPINEN



Sisältö

| | |
|----|--|
| 3 | Johdanto |
| 4 | PäPe - kotiseura tutuksi |
| 4 | Päpe:n aktiivinen ja menestyksekkäs historia |
| 5 | Päiväkummun Pesiksen toiminta-ajatus |
| 11 | Pesis- ja liikuntakoulu |
| 12 | PäPe:n toiminnan kulmakivet |
| 15 | Toimiva kotiseura |
| 21 | Seurayhteistyö- yhteistyötä muiden seurojen kanssa |
| 21 | Seuran talous |
| 22 | Seuran yhteistyökumppanit |
| 22 | Pesis on kivaa - tule mukaan! |

Nuorisopesis ry ja Suomen Pesäpalloliitto ry
Radiokatu 20
00240 Helsinki
Paiino: Juutiprint 2006

Toimitus:
Päiväkummun Pesis ry/Eric Nyman
Sarjakuva Miia Ahola
Valokuvat: Päiväkummun Pesis

Kotiseura on eri sukupolvien kohtaamis- kasvu- ja pelipaikka.

I Johdanto

Päiväkummun Pesis on v. 1993 perustettu pesäpalloseura Vantaalta. Seuramme on kasvanut muutaman viime vuoden aikana yhden joukkueen seurasta pian kaikki ikäluokat kattavaksi nuorisourheiluseuraksi. Seurassa pelasi vuonna 2005 n. 130 lisenssipelaajaa 10:ssä eri joukkueessa. Kaudella 2005 seuran joukkueet pelasivat eri sarjoissa ja turnauksissa ympäri Suomea yli 300 ottelua.

PäPe edustaa ns. uutta seuratoiminta-ajattelua, jossa kasvatukselliset asiat, terveet elämäntavat ja liikunnan ilo ovat toiminnan lähtökohtia. Kun nämä perusasiat ovat alusta lähtien mukana, saavutamme myös kilpailullista menestymistä.

Päiväkummun Pesis on nimensä mukaisesti ensisijaisesti pesäpalloseura, eli opetamme ja pelaamme pesäpalloa eri ikäryhmissä ja eri tasoilla. Toiminnassamme panostamme, ei vaan pesäpalloon, vaan monipuoliseen liikkumiseen tavoitteenamme seuran jäsenten elinikäinen liikkuminen. Me uskomme siihen, että minkä nuorena oppii, sen vanhana taitaa. Tämän takia monipuolinen ja säännöllinen liikunnan harrastaminen on tärkeää lapsesta asti.

Seurassa pyrimme myös siihen, että pelaajamme ja seuran jäsenet löytävät myös muita avuja seuran toiminnasta, jotka auttavat elämässä eteenpäin. Toiminnassamme korostamme yksilön kasvamista ja onnistumista sekä työskentelemistä ryhmässä. Tavoitteenamme on, että tätä kautta seurasta ja seuran toimihenkilöistä ja jäsenistä muodostuisi lapsille ja nuorille turvaverkko elämään. Haluamme olla jäsenistöllemme kotiseura, paikka jonne kaikenikäiset ja koko perhe voivat tulla viihtymään, harrastamaan ja oppimaan uutta.

Tämän aapisen tarkoituksena on antaa perustietoja omasta seurasta, eli Päiväkummun Pesis ry:stä; sen toiminnasta, arvoista ja toiminta-tavoista PäPe:n junioreille, heidän vanhemmilleen ja kaikille pesäpallosta kiinnostuneille.

PäPe:n ensimmäisen seura-aapinen julkaistiin vuonna 2003. Tarkemmat tiedot tapahtumakalenterista, joukkueista, harkoista ja peleistä löydät seuran kotisivuilta www.paivakummunpesis.fi - käy katso-massa.

2 PäPe - kotiseura tutuksi

Päiväkummun Pesiksen tunnus, logo syntyi keväällä 2002. Lähtökohdiana oli ajatus, että Päiväkumpua voisi kuvata maisemalla, muutamalla kummulla, joiden takaa päivä, eli aurinko kurkistaa. Aurinko korvattiin oranssilla pesäpallolla, jonka ”säteinä” on viuhka mailoja. Seura on perustettu vuonna 1993 ja alusta lähtien seuran värit ovat olleet vihreä ja violetti, jotka ovat mukana logossakin. Mailojen ja pallojen yhdistelmän sommittelivat kevään 2002 C-tytöt. Tunnus hyväksyttiin seuran viralliseksi logoksi kevätkokouksessa samana keväänä.

3 PäPen aktiivinen ja menestyksenkäs historia

Päiväkummun Pesis ry perustettiin kesällä 1993, kun aktiivinen isä Nikolai Borodavkin keräsi kulmakunnan lapset Päiväkummun koulun kentälle pelaamaan pesäpalloa. Innostus oli niin valtava, että päätettiin perustaa oma seura. Koska aiempaa pesäpallokokemusta ei ollut, niin kaikki piti oppia alusta. Näin jatkettiin, intoa puhkuen 1-2 joukkueen voimin aina vuoteen 2001.

Keväällä 2001 muutamia vanhempia kokoontui Vantaan Leppäkorpeen miettimään, miten he voisivat tarjota pesäpallon harrastusmahdollisuutta lapsilleen. Vaihtoehtoina oli oman seuran perustaminen tai liittyminen johonkin toimivaan seuraan. Näin nämä innokkaat vanhemmat ja heidän lapsensa liittyivät PäPe:een. He ryhtyivät johtamaan seuraa ja tästä alkoi seurassa uusi, kasvun ja kehittämisen kausi. Seuran puheenjohtajaksi valittiin Jukka Heinonen. Heti samana vuonna seura valittiin Suur-Helsingin Pesiksen vuoden junioriseuraksi.

Vuonna 2002 luotiin pohja nykyiselle Päiväkummun Pesikselle, kun toiminnan kehittämisen suuntaviivat ja tavoitteet sovittiin seuran kehittämispäivillä. Painopisteeksi asetettiin laatu ja koulutus. Tämä merkitsi valmentajien kouluttamista, millä varmistettiin laadukas toiminta kaikille mukana oleville.

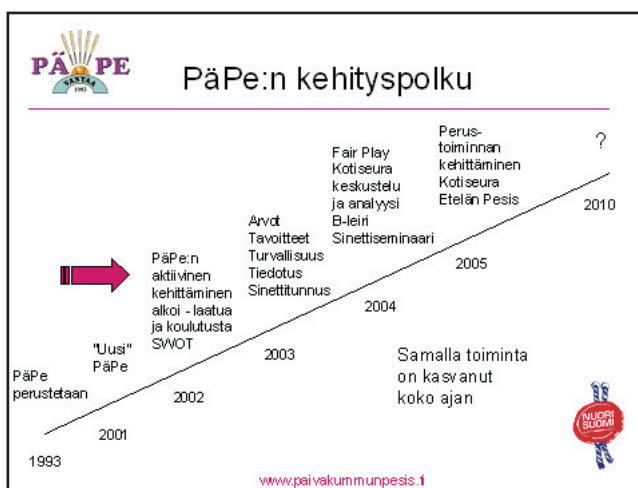
Vuonna 2003 jatkettiin seuran kehittämistä ja toimintatapojen dokumentoimista. Seuralle sovittiin yhteiset arvot, jotka johtavat seuran toimintaa. Seuran tiedottamista parannettiin ja seuran kotisivut rakennettiin. Samalla seura haki ja sai Nuoren Suomen arvostetun sinettitunnuksen osoituksena laadukkaasta työstä lasten ja nuorten parissa. Seuralle tehtiin myös turvallisuussuunnitelma.

Samana vuonna PäPe:n nykyinen valmentaja Päivi Lamponen suunnitteli Nuorisopesikselle PML-kurssin, joka tänä päivänä on pakollinen kurssi kaikille junioripesäpallovalmentajille. Seura valittiin toistamiseen SHP:n vuoden junioriseuraksi.

Vuonna 2004 seura teki näyttävän läpimurron valtakunnallisella tasolla. PäPe:n edustaja piti seuraesittelyn jokavuotisessa Sinettiseu-

raseminaarissa Helsingin Yliopiston juhlasalissa. Tilaisuudessa oli läsnä myös Tasavallan Presidentti Tarja Halonen, jolle lahjoitettiin PäPe-lippis ja seura-aapinen.

Syksyllä 2004 PäPe:n juniorit voittivat Eduskunnan Urheiluseuran pesäpalljoukkueen Rekolassa pelatussa ottelussa. PäPe oli ainoa ulkopuolinen ohjelmanjärjestäjä Eduskunnan liikuntapäivänä. Peliä oli seuraamassa mm. Vantaan kaupungin ylintä johtoa sekä Nuorisopesiksen toiminnanjohtaja.



Vuonna 2005 PäPe on jatkanut toimintansa kehittämistä. Sekä Pesäpalloliitto että Nuorisopesiksen ovat edelleen käyttäneet PäPe:n edustajia eri koulutustehtävissä mm. Kotiseura-hankkeessa. PäPe toimi kesällä seuraisäntänä, kun Kitee ja Sotkamo kohtasivat toisensa Finnair Stadiumilla ns. superpesiksen Helsinki-otteluissa. PäPe:n G-junnut johdattivat näyttävästi Kiteen ja Sotkamon pelaajat kentälle.

Kauden loppuksi seura valittiin jo kolmannen kerran Suur-Helsingin Pesiksen vuoden junioriseuraksi.

Seuran toimintaan tulee koko ajan uusia henkilöitä. Seuralla ei ole varaa jäädä paikalleen, vaan seura tulee jatkossakin kehittämään toimintaansa, seuran jäsenten toiveiden ja halujen pohjalta.

5 Päiväkummun Pesiksen toiminta-ajatus

- Seura toteuttaa toiminta-ajatustaan tarjoamalla alueensa lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden harrastaa pesäpalloa sekä pesäpalloa tukevia urheilulajeja, jotka edistävät lasten ja nuorten monipuolista liikumista, tavoitteena elinikäinen liikunnan harrastaminen seuran jäsenten joukossa

- Toiminta-ajatuksen mukaisesti seura järjestää pesäpallon harrastus-, kunto- ja kilpailutoimintaa

5.1 Arvot

Seuran arvot antavat raamit seuran toiminnalle ja ohjaavat seuran toimintaa. Seuralla on hyväksytyt arvot, joita pyrimme noudattamaan kaikissa tilanteissa, niin yksilöinä kuin joukkueina.

- Päiväkummun Pesis haluaa edistää lasten, nuorten ja aikuisten pesäpalloharrastusta sekä monipuolista liikkumista kivassa seurassa. Toiminnassamme korostamme yksilön kasvamista ja onnistumista, ryhmässä toimimista, hyvää joukkuehenkeä, tasa-arvoisuutta ja turvallista ympäristöä. Seura tarjoaa näin mahdollisuuden menestyä sekä yksilönä että osana joukkuetta.

- Lyhennettynä arvot ovat: PäPe – tilaa liikkua, kasvaa ja menestyä.

5.2 Liikunnalliset tavoitteet

PäPe:lle on sovittu liikunnalliset tavoitteet. Tavoitteet lähtevät siitä, että harrastamme ja harjoitteleme monipuolisesti. Päiväkummun Pesiksen liikunnalliset tavoitteet voidaan tiivistää seuraavasti: pesäpallon kautta monipuoliseen ja kestäväan liikkumiseen.

PäPe on ensisijaisesti pesäpallöseura, mutta uskomme, että hyväksi pesäpalloilijaksi kehittyminen edellyttää monipuolista liikkumista nuorena. Pyrimme myös antamaan kaikille peliaikaa yhtä paljon, vaikka näin emme saisikaan kentälle aina ”parasta” joukkuetta.

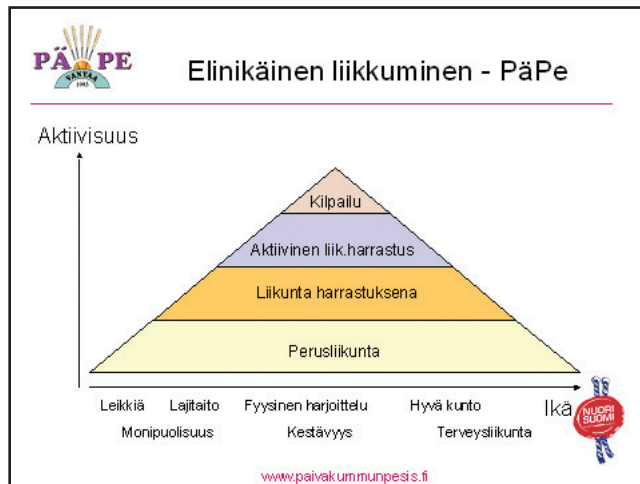
- Pesäpallon kautta monipuoliseen ja kestäväan liikkumiseen
- Pesäpallokoulu nuorimmille – leikkien
- Hyväksi pesäpalloilijaksi kehittyminen vaatii monipuolista liikuntaa nuoresta lähtien
- Monipuolinen liikkuminen - koko perhe yhdessä

5.3 Monipuolinen liikkuminen

Lähtökohtana monipuoliselle liikunnalle on oman lajin monipuolinen harjoittelu. Parhaiten se toteutetaan omien valmentajien johdolla omissa harkoissa. Esimerkiksi juokseminen ja heittäminen voidaan harjoitella seuraavasti: eteen, taakse, makuulta, pystyssä, nopeasti, hitaasti, yksin, parin kanssa, kolmistaan.

Näitä harjoituksia tehdään monipuolisesti eri ympäristöissä: salissa, metsässä, vedessä, jäällä, lumessa. Myös kesäisin järjestettävä 2 viikkoa kestävä pesis – ja liikuntakoulu opettaa monipuolista liikkumista pesiksen ohella.

Muut lajit ovat hyvä lisä monipuolisuudelle E/D-ikäisistä ja siitä ylöspäin ja kyseisen lajin asiantuntijan opastuksessa. Tämä ylläpitää nuorten kiinnostusta seuraan, koska seura antaa mahdollisuuden ja samalla tukee nuorten halua kokeilla eri lajeja. Uskomme, että tällä on pesäpallon kannalta positiivinen vaikutus myös ”drop outin” ehkäisyyn. Uusiin lajeihin tutustumme yhteistyönä muiden vantaalaisten seurojen kanssa. Olemme tehneet yhteistyötä mm. vantaalaisten suunnistajien, painijoiden ja uimareiden kanssa. Näin verkottumalla voimme kaikki seurata tarjota monipuolista harjoittelua pelaajillemme sekä samalla säästämme kustannuksissa.



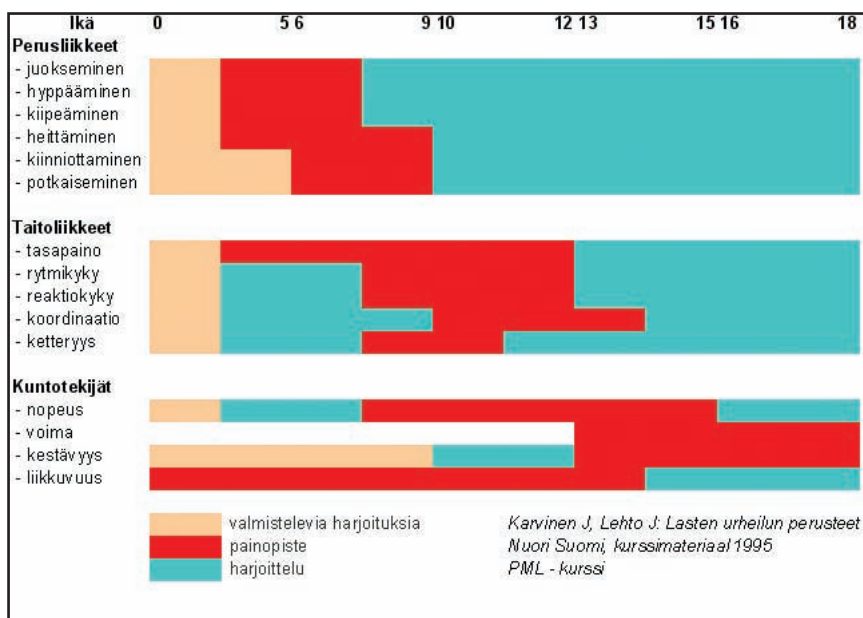
Tämä kuvaa miten PäPe:ssä ajatellaan liikkumista ja harjoittelua eri ikäkausina. Liikkeelle lähdetään oman kehon hahmotuksesta jonka jälkeen harjoitellaan perusliikkeitä. Kun perusliikkeet hallitaan siirrytään lajitaitojen oppimiseen. Kun ikää tulee lisää niin harjoittelu lisääntyy ja painottuu enemmän lajitaitojen kehittämiseen. Harjoittelun määrä ja kovuus riippuu siitä, mihin pelaaja pyrkii pesäpallo-harrastuksellaan - pelaamiseen tai kilpailemiseen.

Hyvä kehonhahmotus --> Hyvät perusliikuntataidot --> Lajitaidot
--> Huippusuoritus

5.4 Lasten herkkyyserot

Rakenteelliset muutokset ja harjoittelun sisältö vaikuttavat huomattavasti lapsen ja nuoren liikunnalliseen kehitykseen. Monimutkaisten motoristen taitojen oppiminen vaatii hermoston kypsymistä riittävän korkealle tasolle. Hermosto on kehittynyt noin 80 - 90 prosenttisesti aikuisen koosta jo 5–6 vuotiailla. 12 vuoden iästä eteenpäin hermoston kehittyminen on paljon hitaampaa kuin muun elimistön.

Herkkyyksiksi kutsutaan kausia, jolloin elimistö on erityisen altis oppimaan uusia taitoja tai ottamaan vastaan harjoitusvaikutuksia. Ensimmäisellä herkkyyksikaudella (6 - 9 vuotiaat) tapahtuu parhaiten



karkeamotorinen kehitys, johon liittyy taidon (tasapaino, rytmikyky, reaktiokyky...) ja perusliikkeiden (juokseminen, hyppääminen, heittäminen...) oppiminen.

Toisella herkkyyksikaudella (10–12 vuotiaat) monimutkaisetkin liikkeet ja erilaisten liikkeiden yhdistäminen onnistuvat ja oppiminen on nopeaa. 12–15 vuotiailla herkkyyksikausi on erityisesti peruskestävyydessä sekä liike- ja etenemisnopeudessa voiman karttumisen myötä. 15–18 vuotiailla harjoittelun painopistealueita ovat kestävyys, nopeusvoiman ja kimmoisuuden hankkimisessa.

Viereisen sivun kuvalla näytetään mitä tulisi harjoitella eri ikäisenä.
(Karvinen J, Lehto J: Lasten urheilun perusteet)

5.5 Harjoittelu eri ikäryhmissä

PäPe on ottanut huomioon lasten herkkyykskaudet, kun seuralle on tehty harjoitussuunnitelma. Siinä on myös otettu huomioon kuinka usein eri ikäiset pelaajat harjoittelevat sekä miten varmistetaan monipuolisuus harjoituksissa. Harjoitussuunnitelma noudattaa Nuori Suomi ry:n ja Pesäpalloliiton (Nuorisopesis ry:n) suosituksia.

Seuralla on seuraavat ohjeet eri ikäisten liikunnalle ja harjoittelulle

G-F juniorit

- kerran viikossa (9–10 kk vuodessa)
- leikkien
- monipuolista liikkumista – perusliikuntataidot
- lajiin tutustuminen
- 1–2 muun lajin kokeileminen – perusliikuntataidot (esim. uinti)

E-D juniorit

- 1–3 kertaa viikossa (10 kk vuodessa)
- monipuolista liikuntaa
- peruslajitaitojen oppiminen
- eri lajeihin tutustuminen

C-B juniorit

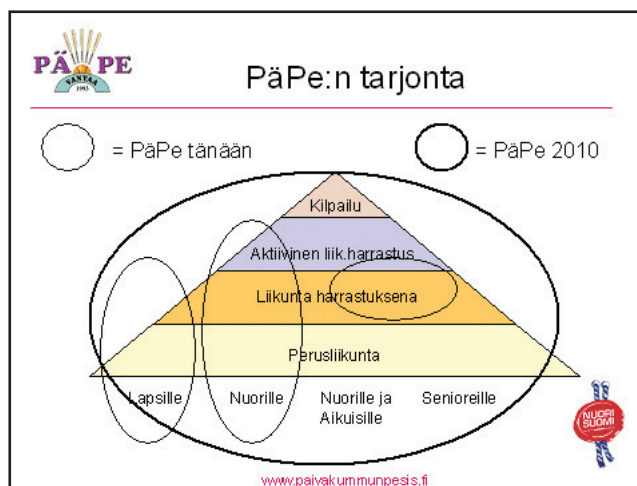
- 3–5 kertaa viikossa, kilpaileminen (ympäri vuoden)
- monipuolista liikuntaa
- lajitaitojen harjoittelua - osaaminen
- kestävyysharjoittelua
- pelitaktiikan perusosaaminen
- eri lajien harjoittelu – kunnon kohottaminen

- 1–2 kertaa viikossa, harrastaminen (10 kk vuodessa)
- monipuolista liikkumista
- peruslajitaitojen harjoittelu
- peruslajitaitojen harjoittelua
- eri lajien harjoittelu

Aikuiset

- 5–10 kertaa viikossa, kilpaileminen (ympäri vuoden)
- monipuolista liikkumista talvikaudella
- lajitaitojen harjoittelua - huippuosaaminen
- kestävyysharjoittelua
- pelitaktiikkaa
- eri lajien harjoittelu – kunnon kohottaminen

- 1–2 kertaa viikossa, harrastaminen (10 kk vuodessa)
- monipuolista liikkumista
- peruslajitaitojen harjoittelu
- peruslajitaitojen harjoittelua
- pelaamista



Seniorit

- 1–2 kertaa viikossa, harrastaminen, (6-9 kk vuodessa)
- monipuolista liikkumista – terveyden ylläpitämistä
- peruslajitaitojen harjoittelu
- peruslajitaitojen harjoittelua
- eri lajien harjoittelu – kunnon ylläpitäminen
- pelaamista, pelistä nauttiminen ja mukavassa seurassa viihtyminen

Seuran tavoitteena on täydentää toimintaansa niin, että seura pystyy tarjoamaan pesäpallotoimintaa kaiken ikäisille seuran jäsenille.

Tämän lisäksi seuraa haluaisi tarjota nuorille mahdollisuuden pelata pesäpalloa sekä harrastus- että kilpailutasolla. Tällä hetkellä nuorten harrastuspelisarjat puuttuvat seuran toiminta-alueelta.

5.6 Seuran kasvatukselliset tavoitteet

Seuran tavoitteet eivät voi, eivätkä saa, olla ristiriidassa perheiden ja koulun vastaavien tavoitteiden kanssa, vaan seuran tavoitteiden tulee tukea niitä.

PäPe:n yhteiset kasvatukselliset tavoitteet ovat:

- perheiden yhteinen harrastus - koko perhe yhdessä
- vastuuta itsestään ja tekemisistään
- kasvattaa yksilö toimimaan ryhmässä
- kasvattaa yksilö kantamaan vastuuta muista
- toimimaan annettujen/sovittujen rajojen puitteissa
- suvaitsevaisuus
- toimia osana lapsen ja perheiden tukiverkkoa

Nämä kasvatukselliset arvot näkyvät seuran toiminnassa siinä, että pyrimme seuran toiminnassa tuomaan esiin mm:

- Terveet elämäntavat: esim, liikunta, ravinto ja lepo
- Turvallinen ympäristö
 - sääntöjen noudattaminen, turvavarusteet yms. (peli kentällä ja sen ulkopuolella)
- Hyvät käytöstavat
- Ympäristön säästäminen
 - pelivälineiden kierrätys, kimppakyyti ...
- Seuran toimihenkilöiden toimiminen esikuvina nuorille

Lapsilla ja nuorilla on oikeus ympäröidä itsensä ihmisillä jotka tukevat heidän myönteistä kehitystä.

6 Pesis- ja liikuntakoulut

PäPe järjestää joka vuosi pesis- ja liikuntakoulun. Ensimmäisen kerran se järjestettiin vuonna 2002 Päiväkummun koulun pihalla ja seuraavat vuodet Rekolan koulun pihalla.

Pesis- ja liikuntakoulu on tarkoitettu 1.-2.-luokkalaisille. Toimintaa järjestetään kaksi viikkoa kesäkuun alussa arkipäivisin klo 9-14. Koulu on maksullinen ja osallistumismaksu päätetään vuosittain. Maksuun

sisältyy ohjattu monipuolinen toiminta, pesiskoulupaita ja pesispassi, joka sisältää vakuutuksen. Vuonna 2005 koulumaksu oli EUR 85 / lapsi.

Toiminnassamme lapset jaetaan 10-12 lapsen ryhmiin. Tämä ryhmä toimii samalla kokoonpanolla koko toiminnan ajan. Jokaista ryhmää ohjaa kaksi seuran koulutettua nuorta. Lisäksi paikalla on aina aikuinen, joka vastaa nuorten ohella toiminnan organisoinnista ja sujuvuudesta sekä turvallisuudesta.

Pesis- ja liikuntakoulussa harjoitellaan pesäpallotaitoja joka päivä yhden tai kahden ohjelman verran. Useasti niin, että yksi ohjelma on taitojen harjoittelua ja toinen peliä toisen ryhmän kanssa. Tämän lisäksi ohjelmaan kuuluu paljon erilaista monipuolista perusliikuntataitoja kehittävää liikuntaa mm. temppuradat liikuntasalissa, leikkivarjoleikit, seikkailuliikunta, jalkapallon, sählyn ja sulkapallon viitepelit, suunnistus ja luontoleikit sekä paljon erilaisia pelejä ja leikkejä erilaisilla välineillä. Luokkatilassa toteutettava ohjelma koostuu mm. erilaisista ryhmävisailuista, ongelmanratkaisutehtävistä ja lautapeleistä.

7 Päpen toiminnan kulmakivet

PäPe on vuodesta 2002 lähtien panostanut siihen, että toiminta tapahtuu lasten ja nuorten ehdoilla, eli seuran jäsenten parhaaksi. Muutaman vuoden päästä vanhimmat nuoret ovat jo aikuisiässä, jolloin seuran tulee vastata myös aikuisten tarpeisiin. Olemme toiminnassamme koko ajan panostaneet korkeaan laatuun. Seura on määrätietoisesti kehittänyt toimintaansa, jotta se olisi mahdollisimman mielekästä pelaajille, heidän vanhemmilleen sekä kaikille muille seuran toiminnassa mukana oleville.

Pelaajat

Seura pyrkii järjestämään pesäpallotoimintaa kaikenikäisille ja -tasoisille pelaajille. Seuran tavoitteena on, että pystymme tarjoamaan sekä harraste- että kilpailutoimintaa kaikissa ikäryhmissä G-junnuista aina aikuisikään asti. Pyrimme siihen että kaikki saavat pelata yhtä paljon. Myöhemmässä vaiheessa on luontevaa jakaa pelaajat sen mukaan, kuinka paljon he haluavat panostaa kehittyäkseen pesäpalloilijana.

Valmentajat

Seuran johtokunta nimittää kaikki valmentajat. Seura edellyttää valmentajiltaan tarjolla olevan lajikoulutuksen ja muun sopivan koulutuksen suorittamista. Tällä varmistamme, että lapsi ja nuori saa hyvää opetusta ja ohjausta seurassa.

Vanhemmat

Seura on hyvin vahva junioriseura ja näin pelaajien vanhemmat ovat avainasemassa lastensa harrastuksessa. Vanhemmat toimivat joukkueenjohtajina, valmentajina, puffetinpitäjinä, kuljettajina ja huoltajina. Tärkein tehtävä vanhemmilla on kuitenkin kannustaa sekä pelaajia että koko joukkuetta parempiin suorituksiin ja onnistumisiin. Ilman vanhempien panostusta ja kannustamista eivät joukkueet toimi.

Toimintasuunnitelma

Lasten ja nuorten urheilussa ja siis myös pesäpallossa tarvitaan sekä valmentajalta että lapsilta ja nuorilta yhteisiä pelisääntöjä yhteisen prosessin läpiviemiseksi. Jokainen joukkue tekee yhdessä toimintasuunnitelman, jossa sovitaan pelisäännöt pelaajien, valmentajien ja vanhempien kesken. Tämä toimintasuunnitelma on sitten sopimus kaikkien välillä, mitä joukkue tekee ja miten joukkue toimii. Toimintasuunnitelma tehdään keväisin ennen pelikauden alkua. Nuoren Suomen pelisääntökeskustelut ovat osa toimintasuunnitelmaa. Myös aikuisten harrastejoukkue tekee oman toimintasuunnitelman, jossa käsitellään samoja asioita, mutta aikuisten kannalta.

Pelaajien ehdoilla

PäPe:ssä toiminta lähtee pelaajista, eli toimitaan pelaajien ehdoilla. Seurassa tehdään sitä mitä seuran jäsenet haluavat. Tämä antaa heille mukavia kokemuksia liikunnan parissa ja kannustaa liikkumaan monipuolisesti.

Meillä on kivaa

Pyrimme luomaan joukkueissa positiivisen ja iloisen ilmapiirin, jolloin pelaajien on mukava tulla harjoituksiin uudestaan ja uudestaan. Harjoitukset ja pelit pyrimme ottamaan tosissaan, mutta ei totisesti. Selvä pelisäännöt ja tavoitteellisuus luovat kivan ja turvallisen ilmapiirin toiminnalle, johon kaikkien on helppo sitoutua.

Onnistuminen

Vaikka pesäpallo on joukkuelaji, pääsee jokainen pelaaja nauttimaan myös omasta onnistumisesta. Hyvä heitto tai lyönti, onnistunut kiinniotto tai pääsy ykköspesälle ensimmäistä kertaa ovat onnistumisia, jotka muistetaan pitkään ja jotka oikein esille tuotuina kannustavat

pelaajaa, nuorta ja vähän vanhempaakin entistä parempiin suorituksiin.

Menestyminen

Menestyminen on vaikea sana kun puhutaan lasten ja nuorten urheilusta. On niin paljon muuta menestymistä kuin pelillinen menestys (kts. onnistuminen). PäPe:ssä menestyminen tarkoittaa, että asetetut tavoitteet saavutetaan tai ylitetään, joko yksilönä tai joukkueena. Näin kauden ensimmäinen juoksu yhdellä joukkueella voi olla yhtä hieno menestys kuin toisen joukkueen kolmas voitto peräkkäin.

Kansalaistoimintaa

Kaikki PäPe:ssä toimivat toimihenkilöt tekevät kaiken työn talkootyönä. Tämä tarkoittaa, etteivät valmentajat, kuljettajat, puffetinpitäjät tai seuran johtohenkilöt saa minkäänlaista rahallista korvausta työstään. Nämä henkilöt tekevät siis työtä seuran eteen omalla vapaa-ajallaan, ilman minkäänlaista korvausta. Me toivomme, että vanhemmat huomioisivat tämän ja tulisivat itsekin mukaan lastensa harrastukseen, se on kivaa toimintaa.

Kotiseura

PäPe on Kotiseura. Kotiseura-hanke on pesäpalloliiton, Superpesiksen ja Nuorisopesiksen yhteinen hanke saada vanha kunnon meininki takaisin seuratoimintaan. Kotiseura tarjoaa kohtaamismahdollisuuksia kaiken ikäisille, vauvasta vaariin, kansallispelimme parissa. Päiväkummun Pesis on yksi hankkeen pilottiseuroista ja seura on aktiivisesti mukana hankkeessa.

Eri ikäluokkien kohtaamisia ovat PäPe:ssä mm. kauden avajaiset ja päättäjäiset. Näissä tilaisuuksissa kaikki joukkueet kokoontuvat mm. mittaamaan taitojaan pesäpallon tekniikkakilpailussa. Kilpailulajeina ovat mm. pallon nopeusheitto tutkaan, tarkkusheitto, syöttäminen ja pallon pomputtelu. Usein kauden avajaisissa ja päättäjäisissä juniorit myös pelaavat vanhempiaan vastaan harjoitusottelun.

8 Toimiva kotiseura

Seuraavassa esitellään ajatuksia ja asioita, jotka ovat tärkeitä Päiväkummun Pesiksessä. Nämä yhdessä toimivan organisaation kanssa muodostavat kokonaisuuden, Kotiseuran, jossa on kiva olla ja harrastaa.

8.1 Eettisiä linjauksia ja ajatuksia nuorten urheilusta

Lapsen ja nuorten urheilu pohjautuu leikkiin ja haluun leikkiä. Ilo, mielihyvä, jännitys, tunne vapaudesta sekä monet muut syvät tunteet ovat leikin ja hyvin toteutetun urheilun ydin. Urheiluun ja liikuntaan liittyvä leikkimieli perustuu kokemuksellisuuteen. Siksi sitä ei voi pelkästään järjellä selittää. Leikki on jokaiselle yksilöllinen kokemus.

Urheileminen sekä urheiluseuraan kuuluminen on lapselle ja nuorelle arvokas ja tärkeä kokemus. Se on kiehtova elämysmaailma, jota ei löydä muualta. Urheilu on yksi tärkeä kasvuympäristön osa perheen, koulun ja kaverien rinnalla. Urheilutoiminta antaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen oman ikäisten nuorten kanssa, mutta myös monien aikuisten kanssa. Hyvä urheiluseuratoiminta kiinnittää mukanaolijat ympäröivään yhteisöön ja luo pohjan tärkeän sosiaalisen pääoman muodostumiselle. Lapsen ja nuoren urheilu on parhaimmillaan kasvun väline koko perheelle.

Vanhempien tärkein toive on, että urheiluseura olisi hyvä paikka harrastaa.

Urheileminen kannattaa, koska....

- se edistää henkistä hyvinvointia. Tunteiden käsittelytaidot kehittyvät, esim. tappioiden tai voittojen jälkeiset kokemukset ja tuntemukset.
- se edistää itsetuntoa. Nuori saa arvokkaita kokemuksia onnistumisista. Mutta urheiluun kuuluu myös epäonnistumiset.
- se edistää sosiaalisia taitoja. Kyky luoda ystävyys- ja läheissuhteita on merkittävimpiä elämän laadun määrittäjiä.
- se edistää kykyä ottaa vastuuta. Nuori oppii ymmärtämään tekojensa seuraukset.
- se edistää fyysistä terveyttä. Oikein toteutettu lapsuuden ja nuoruusvuosien urheilu antaa hyvän pohjan terveydelle.

- se edistää liikkumisen taitoja monipuolisesti. Urheilun tehtävänä on kehittää monipuolisesti liikunnan perustaitoja.
- se innostaa elinikäiseen liikuntaan. Pysyvä liikunta-aktiivisuus kehittyy erilaisista motivaatiotekijöistä. Yksilöllisen liikuntamotivaation syntymisessä avainasemassa ovat myönteiset elämykset, sekä perheessä ja lähiympäristössä vallitsevat liikunnallisuutta ja terveitä elämäntapoja korostavat arvot.

Lähde: Nuori Suomi: Lasten ja nuorten urheilun eettiset linjaukset.



PäPe on sitoutunut toiminnassaan Nuoren Suomen tavoitteisiin. Tavoitteet pitävät sisällään mm. kaikki pelaa –toiminnan sekä pelisäännöistä sopimisen joukkueen kesken sekä pelaajien vanhempien kanssa.

8.2 Turvallinen kotipesä

Päiväkummun Pesis on edelläkävijä turvallisuusajattelussa pesäpallon parissa. Seurassa on laadittu koko seuran toiminnan kattava turvallisuussuunnitelma, ”Turvallinen Kotipesä” joka on Nuorisopesis ry:n toimesta jaettu maan kaikille pesäpalloseuroille, joilla on nuorisotoimintaa. Tämä suunnitelman pohjalta esim. valtakunnalliset pesäpalloleirit ovat laatineet oman turvallisuussuunnitelmansa.

Päiväkummun Pesiksen arvoissa puhutaan turvallisesta ympäristöstä. Turvallinen ympäristö pesäpallossa luodaan noudattamalla sääntöjä ja ohjeita sekä käyttämällä asianmukaisia pelivälineitä. Turvallisen ympäristön tulee kattaa myös matkat peleihin ja harjoituksiin. Heijastimien käyttö pimeällä, polkupyöräkympärän käyttö yms. ovat asioita joita valmentajat seuraavat. Eli puhutaan hyvin käytännönläheisistä asioista.

Seuran turvallisuussuunnitelma on jokaisella valmentajalla. Turvallisuussuunnitelman läpikäynti on osa joukkueen toimintasuunnitelmaa.

8.3 Päiväkummun Pesis on sinettiseura

Päiväkummun Pesis ry:lle myönnettiin kesällä 2003 ensimmäisten pesäpalloseurojen joukossa Nuorisopesis ry:n Sinetti-tunnus osoituksena laadukkaasta nuorisotoiminnasta. Päiväkummun Pesis sai Sinetin yhtenä ensimmäisistä neljästä pesäpalloseurasta maassamme.

Sinettiseuraksi pääseminen edellyttää seuralta, että sen nuorisotoiminta on monipuolista ja kannustavaa. Se onnistuu, kun ohjaajat ovat hyvin koulutettuja ja asiansa osaavia. Seuran tulee pitää hyvää huolta sekä toimintaan osallistuvista lapsista ja nuorista että myös heidän

valmentajistaan. Pelaajien osalta edellytyksenä on mm., että seurassa on sovittu yhteisistä pelisäännöistä kaikissa alle 13-vuotiaiden ryhmissä. Pelisäännöt tulee sopia sekä lasten että lasten vanhempien kanssa.

”Näillä eväillä syntyy laadukasta toimintaa nuorille”, kertoo Kaija Tanner, Nuorisopesis ry:n toiminnanjohtaja.

8.4 Johtaminen ja organisointi

Seuraavassa esitellään PäPe:n päättävät elimet sekä johtokunnan erikseen nimeämien vastuuhenkilöiden toimenkuvat. Kukin vastuuhenkilö vastaa seurassa vastuualueensa toimivuudesta ja hän edustaa seuraa vastuualueensa kokouksissa, järjestöissä yms. Vastuuhenkilö kokoaa tarpeen mukaan oman ryhmän toiminnan hoitamiseksi.

Johtokunta tai puheenjohtaja voi tämän lisäksi nimetä eri projekteihin tai määräaikaisiin hankkeisiin vastuuhenkilöt, esim. turnauksen johtaja, leirijohtaja, varainhankinnasta vastaava yms.

Henkilöt ja heidän yhteystietonsa löydät seuran kotisivuilta.

Seuran säännöt

Päiväkummun Pesiksen säännöt ohjaavat seuran toimintaa. Säännöt ovat yhdistyslain mukaiset. Säännöt päivitetään tarpeen mukaan vastaamaan seuran nykyistä toimintaa.

Johtokunta

Johtokunnan tehtävät on määrätty seuran säännöissä. Toimia seuran ylimpänä toimeenpanevana ja valvovana elimenä niin, että seuran tarkoituksen ja tavoitteiden mukaiset toiminnot toteutetaan suunnitelmien mukaisesti. Johtokunta on vastuussa seuran toiminnasta lakien ja asetusten mukaisesti.

Suunnitella ja kehittää seuran kokonaistoimintaa sekä johtaa seuran toimintaa seuran tarkoituksen ja tavoitteiden mukaisesti. Vahvistaa tehtävänjako keskuudessaan sekä valita tarvittavat valiokunnat ja työryhmät suorittamaan niille määrättyjä tehtäviä. Lisäksi johtokunta pitää jäsenluetteloa.

Puheenjohtaja

Seuran puheenjohtaja johtaa seuran päivittäistä toimintaa seuran sääntöjen ja johtokunnan antamien ohjeiden mukaisesti. Puheenjohtaja johtaa johtokunnan työskentelyä. Seuran puheenjohtaja toimii myös seuran nuorisovastaavana.

Seuran sihteeri

Sihteeri toimii johtokunnan ja kehittämisryhmän sihteerinä. Seuran sihteeri toimii myös seuran tiedotusvastaavana, jos ei tiedotusvastaavaa ole erikseen nimetty.

Tiedotusvastaava (johtokunnan sihteeri)

Tiedotusvastaava vastaa seuran sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta sekä sen ajankohtaisuudesta. Vastuualueeseen kuuluu myös seuran kotisivuilla koko seuran asiat sekä ajankohtaiset asiat (mm. uutiset ja tapahtumakalenteri).

Kehittämisryhmä

Kehitysryhmä koostuu seuran johtokunnan jäsenistä (vähintään kaksi johtokunnan jäsentä) sekä joukkueenjohtajista. Kehitysryhmä käsittelee ja tekee esityksiä johtokunnalle seuran operatiivisesta toiminnasta.

Valmentajapalaveri

Valmentajapalaveri on kaikille valmentajille avoin tapaaminen, jossa valmentajat käsittelevät ja keskustelevat valmennusasioista ja jakavat kokemuksiaan tarkoituksena osaamisen kasvattaminen seuran valmentajien keskuudessa. Valmennusvastaava toimii valmentajapalaverin vetäjänä.

Nuorisovastaava

Seuran puheenjohtaja toimii seuran nuorisotoiminnasta vastaavana (jos ei nuorisovastaavaa ole erikseen nimetty). Nuorisovastaavan tehtävänä on varmistaa nuorisotoiminnan keskeinen asema seurassa sekä luoda toimintaedellytykset nuorisopesiksen harrastamiseksi seurassa.

Aikuistoiminnasta vastaava

Aikuistoiminnasta vastaava vastaa aikuisille suunnatusta toiminnasta seurassa. Hänen tehtävänä on varmistaa aikuisten pesistointia seurassa sekä luoda toimintaedellytykset aikuispesikselle seurassa.

Talousvastaava

Talousvastaava vastaa seuran taloudesta ja että se on tasapainossa seuran toimintaan nähden. Talousvastaava antaa ohjeet seuran taloushoidon toiminnasta emoseuralle ja joukkueille sekä vastaa seuran

rahaliikenteestä sekä kirjanpidon ja tilinpäätöksen laadinnasta. Talousvastaava vastaa myös jäsenluettelon laatimisesta ja sen ylläpidosta.

Kenttä- ja salivastaava

Kenttä- ja salivastaava vastaa tarvittavien kenttien- ja salivuorojen varaamisesta ja niiden tasapuolisesta jakamisesta joukkueille. Kenttä- ja salivastaava huolehtii myös seuran muiden tilaisuuksien, kokousten yms. tilojen varaamisesta ja tekee sopimukset tilojen omistajien kanssa.

Välinevastaava

Välinevastaava vastaa seuran omistamista pelipuvuista, pelivälineistä ja muusta seuran toiminnassa tarvittavista välineistä; niiden hankinnasta, ylläpidosta sekä varastoinnista. Välinevastaava vastaa myös seuran omien tuotteiden hankinnasta ja myynnistä (esim. tuulipuvut, lippikset yms.), sekä seuran kotisivuilla olevasta osto/myyntitoiminnasta.

Kilpailuvastaava

Kilpailuvastaavan tehtävänä on vastata seuran järjestämistä peleistä, turnauksista ja leireistä, niiden toimivuudesta ja korkeasta laadusta. Pelien tulee olla miellyttävä tapahtuma kaikille pelaajille, toimihenkilöille, katsojille ja muille osallistujille. Kilpailuvastaava vastaa seuran peliohjelmasta.

Valmennusvastaava

Valmennusvastaavaan tehtäviin kuuluu varmistaa joukkueiden ja pelaajien kehittyminen seuran arvojen, Nuorisopesiksen, seuran, joukkueen ja yksilön tavoitteiden mukaisesti. Valmennusvastaava auttaa ja tukee joukkueita toimintasuunnitelman valmennusosan tekemisessä ja valvoo sen noudattamista. Valmennusvastaava tukee joukkueiden valmentajia järjestämällä valmentajapalavereita, koulutusta sekä hankkimalla ja jakamalla tietoa.

Tuomarivastaava

Tuomarivastaava vastaa seuran tuomaritoiminnasta (sis. kirjuri-toiminta) Hän huolehtii että seuralla on riittävästi omia tuomareita (ja kirjureita) kouluttamalla ja peluuttamalla heitä. Tuomarivastaava vastaa tuomarikoulutuksen järjestämisestä ja pitää seuran tuomarit, kirjurit, valmentajat ja pelijohtajat ajan tasalla järjestämällä sääntöpalavereita, koulutusta ja jakamalla ajankohtaista tietoa.

Toimiva joukkue on pesäpalloharrastamisen edellytys. Toimivan joukkueen luovat valmentajat yhdessä pelaajien ja heidän tukijoukkojen kanssa (vanhemmat, tyttö-/poikakaverit, isovanhemmat ja ystävät.

PäPe:n tavoitteena on muodostaa joka ikäryhmään joukkueet. Joukkueen koko on 12-16 pelaajaa.

”Elämä on joukkuepeleä, joukkuepeleä on elämää.”
(Emeritus arkkkipiispa John Wikström)

Toimintasuunnitelma

Seuran kaikki joukkueet tekevät oman, kirjallisen toimintasuunnitelman, jossa sovitaan mitä joukkue tekee ja miten se tehdään. Toimintasuunnitelma on sopimus valmentajien, pelaajien ja heidän vanhempien välillä (kun kyseessä on lapsi tai nuori). Toimintasuunnitelma on valtakirja valmentajille toimia.

Pelissäännöt

Yksi tärkeä osa toimintasuunnitelmaa on joukkueen omat pelissäännöt. Sinettiseurana PäPe on sitoutunut tekemään pelissäännöt kaikissa joukkueissaan. Kokemus on osoittanut, että näillä pelissäännöillä parannetaan joukkueen toimintaolosuhteita ja ilmapiiriä. Pelissäännöt tehdään kirjallisena osana toimintasuunnitelmaa.

- monipuolista toimintaa yhdessä, pesistä ja muu toiminta
- kannustetaan kaveria – kaikki mukaan, kaikki pelaa
- huomioidaan toiset ja toisten mielipiteet
- pidetään tavaroista huolta
- ajatellaan ja toimitaan positiivisesti

(D-pojat 93, 2005)

Jos kyseessä on juniorijoukkue, niin silloin tehdään myös pelaajien vanhempien kesken omat pelissäännöt.

- ei menestymisen pakkoa
- haetaan pieniä onnistumisia, yksilö ja joukkuetasolla
- annetaan aina palautetta – rakentavassa ja positiivisessa hengessä
- vanhempien ja toimihenkilöiden kannustava ja palkitseva toiminta, ohjaajat ohjaavat ja vanhemmat kannustavat

- arvostetaan ja kannustetaan kaikkia – myös vastustajia
- alkoholin käyttö joukkueen tilaisuuksissa kielletty, tupakoitsijat eivät polta lasten nähden
- hyvät käytöstavat kunniaissa
- ajoissa harjoituksiin, peleihin ja kunnan välineet.

(D-pojat 93 vanhemmat, 2005)

Päiväkummun Pesis on Kotiseura, jossa on kiva olla ja harrastaa.

9 Seurayhteistyö – yhteistyötä muiden seurojen kanssa

Varmistaakseen pelaikaa kaikille pelaajille, seura tekee tarvittaessa yhteistyötä muiden pesäpalloseurojen kanssa yhteisjoukkueiden muodossa. Toiminnan kehittämiseksi entistä monipuolisemmaksi ja laadukkaammaksi tekee seura yhteistyötä sekä muiden pesäpalloseurojen että muiden lajien seurojen kanssa. Näin pyrimme varmistamaan monipuolisen liikkumisen sekä tarjoamaan mahdollisuuden pelaajille kokeilla muitakin lajeja, kunkin lajin ammattivalmentajan vetämänä.

10 Seuran talous

Seura pyrkii rahoittamaan toimintaansa jäsenmaksujen lisäksi avustuksilla, sponsorituloilla sekä talkootyöllä.

Seuran koko toiminta perustuu vapaaehtoiseen palkattomaan harrastamiseen. Seuralla ei ole palkattuja toimihenkilöitä eivätkä seuran valmentajat ja muut aktiiviset henkilöt saa mitään rahallista korvausta työstään.

Seuralla ei ole lainaa toimintansa pyörittämiseen. Seura ei harjoita muuta toimintaa kuin mitä seuran sääntöihin on kirjattu. Seura korostaa avoimuutta rahankäytössään.

Joukkueiden talousasiat sovitaan joukkueiden toimintasuunnitelmissa. Läpinäkyvyys varainhoidossa lisää uskottavuutta seuran toimintaa kohtaan, kun pelaajat, vanhemmat ja tukijat tietävät, mihin heidän maksamansa varat käytetään.

Jäsenmaksu

Seuralla on jäsenmaksu (esim. vuonna 2006 jäsenmaksu oli perheen ensimmäiseltä jäseneltä EUR 40, seuraavilta EUR 20 ja koko perheeltä EUR 70. Kannatus-jäsenmaksu oli EUR 10). Jäsenmaksut kerätään helmikuussa.

Pelaajalisenssi

Pelaajalisenssi on Pesäpalloliitolle osoitettu pelaajakohtainen maksu, joka oikeuttaa osallistumaan liiton sarjapeleihin ja joka sisältää tapaturmavakuutuksen. Kaikkien sarjapeleissä pelaavien pelaajalisenssi pitää olla maksettu ennen otteluita. Kuitti maksetusta lisenssimaksusta kannattaa säilyttää valmentajaa varten, koska lisenssin voimasaolo voidaan tarkastaa peleissä ja leireillä.

Lisenssimaksun voi kukin maksaa pankkiin tai suoraan pesäpalloliiton nettisivujen kautta, osoite on <http://www.pesis.fi/>.

Juniorien lisenssi on B-pelaajalupa joka vuonna 2005 maksoi EUR 37.

Harrastemaksut

Jokainen joukkue perii jäsenmaksun lisäksi harrastemaksun, jonka suuruus riippuu kunkin joukkueen omasta toimintasuunnitelmasta (leirit, varustehankinnat ja muu toiminta).

11 Seuran yhteistyökumppanit

Seuralla on tukijoita ja sponsoreita, jotka ovat mukana tukemassa seuran toimintaa sekä lasten- ja nuorten pesäpallotoimintaa. Tämän lisäksi joukkueilla voi olla omat tukijat. Seuran tukijat ja sponsorit esitellään seuran kotisivuilla kohdassa ”yhteistyökumppanit”. Joukkueiden omat tukijat esitellään joukkueiden omilla sivuilla.

Ilman näitä tukijoita jäisi monta juoksua tekemättä.

12 Pesis on kivaa - tule mukaan!

Joukkueissamme on tilaa uusille harrastajille. Erityisesti odotamme lisää 6-11-vuotiaita tyttöjä ja poikia mukaan toimintaamme. Joukkoomme ovat tervetulleita myös pesiksestä kiinnostuneet aikuiset, äidit, isät, tädit ja sedät harrastepesikseen. Aina tarvitaan myös lisää valmentajia, joukkueen johtajia ja pelitoimitsijoita mukavaan porukkaamme, ja innokkaille aikuisille on tarjolla myös omia pelimahdollisuuksia.

Pesisjuniorimme harjoittelevat pesiksen ohella myös muitakin pallopelejä, käyvät yhdessä uimassa, ulkoilevat, harrastavat kuntopiiriä sekä varsinkin nuorimmat myös leikkivät paljon. Urheiluharrastuksemme pyritään pitämään monipuolisena.

Kiinnostuitko? Ota silloin yhteyttä suoraan joukkueiden vetäjiin ja kysy, miten pääset mukaan pesäpalloharrastukseen. Seuran johtokunnan jäsenet ja valmentajat kertovat myös mielellään lisää toiminnastamme.

